

В ГБУ «СЛК «Волга» 13 августа состоялся спортивный праздник в честь Дня физкультурника.

«День физкультурника» - это прекрасный праздник, который отмечается в России с 1939 года. Это праздник для всех, кому нравится спорт – не учитывая возраст и профессию.

Занятие спортом в любом возрасте не только полезно для здоровья и физического развития, но и приносит массу положительных эмоций и детям, и взрослым. Кроме того спорт развивает силу воли, командный дух и выносливость.

На ледовой арене в рамках Дня физкультурника состоялись три товарищеские встречи по хоккею: среди мальчиков 2006-2007г.р. Калязин, Кимры, среди мальчиков 2008-2009г.р. Калязин, Кимры, среди взрослых команд Калязин, Бежецк, а также показательные выступления фигуристов Калязинского и Кашинского районов и массовое катание.

В товарищеской встрече среди мальчиков 2006-2007г.р. со счётом 3:12 команда г.Калязина уступила команде г.Кимры. Лучшими игроками матча стали: в команде г.Калязина Кокорев Иван, в команде г.Кимры Васильев Матвей.

В товарищеской встрече среди мальчиков 2008-2009 г.р. со счётом 8:13 команда г.Калязина уступила команде из г.Кимры. Лучшими игроками матча стали: в команде Калязина Баранов Роман, в команде Кимры Соболев Михаил.

Хоккей - это не просто спортивная игра, но еще и эффективный метод вырастить из ребенка мужественного и ответственного человека, способного преодолевать препятствия.

Занимаясь хоккеем, наши хоккеисты приобретают полезные навыки, новых друзей, укрепляют мышцы, а так же с удовольствием проводят время в здоровой спортивной обстановке!

В товарищеской встрече среди взрослых команд Калязин – Бежецк со счётом 15:1 калязинские хоккеисты одержали победу. Лучшими игроками матча стали: в команде Калязина Александр Воеводин, в команде Бежецка Александр Жидков.

Очень приятно видеть взрослых хоккеистов на «ледовом побоище», которые любят хоккей, любят спорт, и это помогает им следить за своим здоровьем, держать себя в хорошей физической форме. Ведь активный образ жизни нужен и полезен в любом возрасте.

В рамках дня физкультурника прошли показательные выступления фигуристов Калязинского и Кашинского районов.

Катание на коньках в свою очередь является активным видом спорта, оказывает общее закаливающее действие, развивает чувство равновесия, плавности и грациозности движений, ориентацию в пространстве.

Каждая из девочек вложила в своё выступление всё своё умение, свой талант, своё сердце и душу и то мастерство, которое они наработали за год упорных тренировок. Такие выступления перед зрителями, а в скором времени и перед судьями для наших фигуристов это хорошее испытание на смелость. Приобретенные навыки помогут маленькому спортсмену и во «взрослой» жизни. наших фигуристов тренируют известные тренеры Москвы Марина Федосеевна и Алексей Львович Сучковы.

Очень приятно видеть, как спорт завораживает родителей. Они окунаются в спорт, которым живёт их ребёнок полностью, можно сказать с «головой». Каждую тренировку, после работы, родители их привозят, помогают одеть хоккейное или фигурное обмундирование, ждут, переживают за успехи своего спортсмена. А если их ребёнок участвует в соревновании, то переживание за лучший результат в матче, турнире, показательных и соревновательных выступлениях увеличивается в несколько раз. Большое уважение к таким родителям, которые помогают своему ребёнку привить любовь к спорту. Это многого стоит.

Любите спорт, привлекайте к спорту своих детей. Будьте здоровы и телом и духом.